

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

| Semana: 05 a 09 de março | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|--|--------------------------------|--|--|
| LANCHE DA ESCOLARIDADE | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| | MANHÃ E TARDE | Pão com queijo Suco de fruta Fruta | Bolo Suco de fruta Fruta | Biscoito Cream- Cracker com requeijão Leite com chocolate Fruta | Mini Salgado de forno Suco de fruta Fruta |

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

| Semana: 05 a 09 de março | | | | | |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|
| COLAÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| | | Fruta | iogurte com fruta | Fruta | Fruta |
| ALMOÇO | Tomate sem semente picado Carne moída Batata cozida Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta | Espinafre refogado Peixe cozido Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta | Alface picado Frango assado Cenoura e beterraba cozidas Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta | Agrião e tomate s/ semente picados Isca de carne Farofa de couve Arroz/Feijão Frutas Suco de fruta | Rúcula e alface picados Frango ensopado Batata corada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta |
| JANTAR | Purê de abóbora Isca de frango Grelhado Arroz/feijão Suco de fruta Fruta | Canja Suco de fruta Fruta | Purê de inhame Carne cozida Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta | Legumes refogados Frango desfiado Arroz/feijão Suco de fruta Fruta | Brócolis refogado Carne assada desfiada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta |

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459